

## **Zasady unikania stosowania przedmiotów jednorazowego użytku**

### **Co to jest produkt jednorazowego użytku**

Przez produkt jednorazowego użytku, rozumiemy produkt, który jest w całości lub częściowo wykonany z tworzyw sztucznych i który nie jest przeznaczony, zaprojektowany lub wprowadzany do obrotu tak, aby osiągnąć w ramach jednego cyklu życia wielokrotną rotację przez zwrócenie go do producenta z zamiarem powtórnego napełnienia lub ponownego użycia do tego samego celu, do którego był pierwotnie przeznaczony.

### **Dlaczego powinniśmy zrezygnować z plastiku**

Od kilku miesięcy pojawia się coraz więcej kampanii społecznych i regulacji prawnych, które mają uświadomić ludzi, jak ważne jest ograniczenie plastiku – zaczynając od płatnych reklamówek jednorazowych, na akcjach społecznych kończąc. I choć wielu osobom wydaje się, że to niepotrzebne utrudnianie życia, warto uzmysłowić sobie skalę problemu.

Z korzystania z plastiku wiążą się dwa podstawowe zagrożenia – jest on szkodliwy dla naszego zdrowia i bardzo zanieczyszcza środowisko, co wpływa zarówno na naturę, jak i na nas.

### **Czym zastąpić przedmioty jednorazowego użytku**

Powinniśmy szczególnie unikać plastikowych przedmiotów jednorazowego użytku. Ze względów zdrowotnych i ekologicznych powinniśmy wybierać przedmioty z bardziej przyjaznych materiałów jak np. *szkło, drewno, papier lub metal*.

### **Jak unikać stosowania przedmiotów jednorazowego użytku**

Jednorazowe reklamówki, które od 1 stycznia 2018 roku przestały być bezpłatne, można zastąpić materiałowymi torbami. Są one bardziej wytrzymałe i posłużą nam znacznie dłużej niż płatne torebki foliowe, a dodatkowo nie zanieczyszczają środowiska.

Cienkie woreczki z tworzywa sztucznego, do których pakujemy w sklepie owoce, warzywa oraz pieczywo możemy zastąpić np. materiałowymi woreczkami uszytymi z cienkiej tkaniny lub torebkami papierowymi.

Jednorazowe naczynia i sztućce, możemy zastąpić je naczyniami ceramicznymi i metalowymi sztućcami, jak również kubkiem termicznym.

Plastikowe zabawki są nietrwale, a mogą być również szkodliwe. W związku z tym warto poszukać alternatywy dla plastikowych zabawek. Mogą to być zabawki drewniane, w formie papierowej, materiałowe.

Słomki, okazuje się że ten niewinnie wyglądający, kolorowy przedmiot jest jednym z najczęściej znajdowanych śmieci w oceanach. Jest wiele alternatyw dla plastikowych słomek, mogą to być metalowe, szklane albo bambusowe słomki, które starczą na długo i są przyjaźniejsze dla środowiska.

Każde działanie z naszej strony na rzecz unikania stosowania przedmiotów jednorazowego użytku przynosi korzyść i pozytywny wpływ na nasze zdrowie i otaczający nas świat. Musimy zacząć przyzwyczajać się do ograniczania plastiku.